



Portfolio

www.skarbnicawyobrazni.pl

© Copyright 2024 Wszystkie prawa zastrzeżone przez
skarbnicawyobrazni.pl

Czy warto studiować psychologię?

Perspektywy zatrudnienia.

Spis treści:

1. Studia psychologiczne.
2. Czy warto studiować psychologię?
3. Perspektywy zatrudnienia.
4. Podsumowanie.

Wybór specjalizacji bywa niekiedy frustrujący. Wynikać może to z faktu, że za mało siebie znamy. Nie wiemy, co tak naprawdę nas interesuje, w jakiej branży chcielibyśmy pracować? Co nas wyróżnia i jakie są nasze mocne strony? Dzięki temu artykułowi możesz zgłębić swoją wiedzę i w zgodzie ze sobą rozważyć podjęcie studiów na kierunku psychologicznym.

Duch Paulina 🧠

Studia psychologiczne

W dzisiejszych czasach psychologia staje się coraz bardziej popularna. Temat pomocy dla siebie i pójście do specjalisty przestaje być wstydlivy. Jesteśmy ludźmi, nie robotami. Zatem czujemy różne emocje: radość, szczęście, miłość, ale także złość, frustracje czy bezsilność. Czasami nagromadzenie problemów przerasta nas i potrzebujemy wsparcia. Właśnie wtedy możemy udać się po wsparcie do psychologa. Jednak, żeby być na tym etapie, potrzebne jest ukończenie 5-letnich studiów magisterskich na kierunku psychologia. Specjalizacja, która jest chętnie wybierana przez kandydatów. A jakie przedmioty mogą się pojawić? Statystyka, filozofia, psychologia rozwoju człowieka, emocji, motywacji, osobowości, społeczna, zaburzeń, historia myśli psychologicznej. Oczywiście może się to różnić w zależności od wyboru uczelni i od późniejszej specjalizacji.

Czy warto studiować psychologię?

Zastanawiając się nad podjęciem studiów psychologicznych, warto zadać sobie pytanie, co jest naszą motywacją? Z jaką intencją idziemy na ten kierunek? Wszystko zależy od nas samych, naszych predyspozycji, zainteresowań i umiejętności interpersonalnych. Warto siebie poznać lepiej, by zrozumieć, czy ta specjalizacja jest odpowiednia dla nas.

To jest praca z ludźmi, więc słuchanie i zrozumienie drugiej osoby to podstawa.

Ludzkość stale się rozwija, poszerza swoje horyzonty i nie stoi w miejscu. Można zauważyć tworzenie nowych miejsc pracy po ukończonych studiach psychologicznych. A jeżeli mamy ciekawość zgłębiania tajemnic ludzkiego umysłu – to są to studia dla nas.

Duch Paulina 🧠

Perspektywy zatrudnienia

Patrząc z perspektywy obecnych czasów, zawód psychologa ma wiele możliwości. Praca w poradni, więzieniu, szkole, domu dziecka, szpitalu czy prowadzenie własnego gabinetu to dopiero początek możliwości. Ukończenie tego kierunku daje szansę na bycie couchem, mówcą motywacyjnym, pracę w branżach takich jak: marketing, komunikacja, sprzedaż, piar.

Psychologia jest dziedziną, która wzmacnia w człowieku poczucie własnej wartości, poprawia naszą samoocenę i buduje nowe fundamenty, oparte na wierze we własne zdolności. Dzięki temu można osiągać większe sukcesy. Dlatego też psycholog może znaleźć zatrudnienie w sporcie, przygotowując zawodników do startów w zawodach. Również jako wykładowca na uczelniach, doradca personalny czy rekruter.

Z racji coraz większej wiedzy i wpływu na ludzki umysł można wiele zmian wprowadzić do naszego życia.

Podsumowanie

Poprzez rozmowę możemy zrozumieć drugiego człowieka, wyciągnąć wnioski i odpowiednimi metodami – pomóc. Tylko wtedy, jeżeli druga strona jest w pełni na to gotowa i skłonna do zmian. Co czasami może być trudne, więc decydując się na studia psychologiczne, bądźmy świadomi, że jest to zawód odpowiedzialny i wymagający. Do pracy z pacjentami potrzebna jest ważna cecha charakteru, jaką jest cierpliwość. Ukończenie studiów to nie wszystko, potrzebne jest zaangażowanie, pasja, determinacja i wytrwałość. Bądźmy w pełni świadomi i gotowi tej decyzji.

**Artykuł blogowy, ilość znaków ze spacjami:
3000.**

Duch Paulina 🧠

Okulary przeciwsłoneczne Ray Ban

Okulary przeciwsłoneczne Ray Ban chronią nasze oczy przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym. Zadbaj o swój wzrok i nie pozwól narażać się na szkodliwe światło słoneczne. Zadbaliśmy o najlepszą ochronę dla Ciebie i przedstawiamy okulary z filtrem UV 400. Z kategorii numer 3, które przepuszczają tylko od **3-8% światła**. Zapewniają wysoką ochronę dla Twoich oczu.

Już dziś wybierz dla siebie odpowiedni kształt, rozmiar, grubość oprawki i kolor, by być przygotowaną na nadejście wiosny. Rozpoczynając od tradycyjnych czarnych, przechodząc do brązowych, a następnie nieco bardziej odważnych czerwonych i tych dziewczęcych – różowych – dobierz swój ulubiony kolor i bądź po prostu szczęśliwa.

Duch Paulina 🧐

Chcesz przymierzyć okulary? Nie musisz ich zamawiać do domu lub chodzić do sklepów stacjonarnych. Skorzystaj z wirtualnej przymierzalni, bo dobrze dobrane okulary przeciwsłoneczne damskie podkreślą Twój styl.

Zobacz naszą najnowszą kolekcję! Bądź szczęśliwa tej wiosny!

Opis produktu, ilość znaków ze spacjami: 1000.

Duch Paulina 🧠

Rozwój osobisty na topie!

Spis treści:

1. Wpływ rozwoju osobistego na życie.
2. Przemiana życia, dzięki rozwojowi osobistemu.
3. Dążenie do celu. Wzloty i upadki.
4. Magia rozwoju osobistego.
5. Podsumowanie.

Nie bez przyczyny tytuł tego artykułu brzmi „Rozwój osobisty na topie!”, ponieważ z tym zagadnieniem można spotkać się w wielu obszarach naszego życia. Nie krytykując go! W żadnym wypadku nie obrażając! A wprost przeciwnie chcę do tego pojęcia podejść z wielkim szacunkiem! To właśnie dzięki temu terminowi można rozwinąć skrzydła dosłownie w każdej dziedzinie życia i ruszyć do przodu. A sukces osobisty jest jak pyszny croisstant z dużą ilością kremu pistacjowego.

Duch Paulina 🧠

Wpływ rozwoju osobistego na życie

Tytuł może brzmieć lekko prowokacyjnie, ale coś w tym jest. Rozwój osobisty stał się tematem wielu rozmów, nagłówków w Internecie, rolek, postów czy artykułów.

Wybierając tę ścieżkę, możemy nie tylko poznać siebie, ale też stworzyć swoją nową rzeczywistość. To forma, która wprowadza nas w nową sferę. W sferę prawdy o samej/samemu sobie. Postanawiamy kroczyć tą drogą z wielu powodów, np. chcemy wejść na wyższy poziom w karierze zawodowej, zmienić pracę, otworzyć własną działalność gospodarczą. Poprawić formę, więc zaczynamy biegać, ćwiczyć, chodzić na siłownię. Zaczynamy zdrowo się odżywiać, rezygnujemy z fast foodów, chipsów, alkoholu. Interesujemy się zdrową żywnością, składem danych produktów, skąd pochodzą. A diety? Wegańska, wegetariańska, bezglutenowa, a może keto? Dbamy o sylwetkę i o to, co jemy. Przykładamy do tego większą uwagę niż kilkanaście lat wstecz. Dużo też się rozmawia o macierzyństwie. W social mediach można zaobserwować prawdziwą stronę bycia

Duch Paulina 🧠

rodzicem, że to są piękne chwile, ale czasami jest trudno. Wchodzi się w tematy psychologiczne, które stają się bardzo powszechne. To, że ktoś potrzebuje pomocy, jest bardzo naturalne i nie ma nic w tym dziwnego. W wywiadach można usłyszeć wiele słów wsparcia, motywacji, o tym, żeby się nie poddawać. Jakby ten trend można gdzieś zauważyć i to jest naprawdę zaskakująco pozytywne. Znowu wkradło się słowo „trend”, które niekoniecznie pasuje do tej tematyki. W zasadzie „popularne” też nie do końca pasuje. Może pozostanę przy sformułowaniu „rozwój osobisty jako pozytywna strona życia”.

Przemiana życia, dzięki rozwojowi osobistemu

Samorozwój jest to inwestycja w siebie i swoją przyszłość. Jeżeli mamy chęć dokonać zmian, to tak warto się zdecydować i iść w tym kierunku. Teraz, od czego rozpocząć tę przygodę? Skorzystaj z książek rozwojowych, szkoleń rozwojowych, kursów rozwojowych, poradników rozwojowych.

Duch Paulina 🧘‍♀️

Co więcej? Podcasty? Jak najbardziej. A jeżeli przeszłaś/przeszedłeś już swój samorozwój, możesz zająć się coachingiem. Polecać dobre książki o rozwoju osobistym, prowadzić webinary rozwojowe i warsztaty rozwojowe.

Wraz z rozwojem osobistym i korzystaniem z materiałów z tym związanych – życie zaczyna się zmieniać. Zerknij poniżej na kilka cech, które Ci w tym pomogą:

- **Samodyscyplina**, czyli cecha, która powoduje, że zaczynamy działać. Nikt inny nam nie powie, to my sami decydujemy, że robimy.

- **Motywacja**, czyli nieodzowny element, który zachęca nas do zrobienia kroku naprzód, a nie pozostania w tym samym miejscu. Co może nas motywować? Marzenia, cele do zrealizowania, nowy dom czy samochód. Wszystko to, co powoduje uśmiech na naszej twarzy i tę dziecięcą radość.

Duch Paulina 🧠

- **Wytrwałość**, która odpowiada za niepoddawanie się. Mimo tego, że czasami nie widać tych efektów od razu. To jest to słowo „spróbuję”. Dzisiaj zrobiłam, tyle ile mogłam, jutro spróbuje ponownie.

Dążenie do celu. Wzloty i upadki

Problemy to umocnienie. Rozwiązywanie ich to siła. To w nich kryje się zaradność życiowa. Tylko pytanie, czy naprawdę chcemy rozwiązać dany problem? W strefie komfortu jest znajomo, wręcz przyjaźnie. Tu się nasuwa zasadnicze pytanie – czy chcemy właściwie wyjść ze strefy komfortu? A może jednak trochę ponarzekać, ale tam zostać? Prawda czasami bywa zaskakująco mocna, niejednokrotnie może zaboлеć. Jednak uświadomienie sobie pewnych spraw, wyznacza nam nowy tor życia. Oparty na szczerości i prawdzie.

Duch Paulina 🧠

Magia rozwoju osobistego

Dlaczego magia i czy to w ogóle działa? Jasne, że tak i każdy, kto rozwoju osobistego zaczerpnął, zgodzi się z tym stwierdzeniem. Jednak to niewątpliwie jest wytrwała praca. Potrzeba do tego dużo cierpliwości i wyrzeczeń. Bądźmy szczerzy, nic nie przychodzi samo. Jeżeli chcemy zmian w swoim życiu, to do tego jest potrzebne działanie. A wtedy może działać się magia. A chwilę słabości są nieodzownym elementem naszego życia.

Jakkolwiek by nie spojrzeć na rozwój osobisty – jest to sfera życia, która ma za zadanie wzrastać. Rozumiem też to jako dawanie sobie wsparcia, by żyło się nam przyjemniej. Działania, jakie podejmujemy w tej dziedzinie, rozwijają nasze skrzydła, a my pniemy się ku górze. Na czasach teraźniejszych zrozumiałe jest to, że chcemy się rozwijać. Jakby ten fakt już nie jest niczym dziwnym i szokującym. Chcemy lepiej, więcej, mądrzej. Bardziej rozumieć życie, jego sens i oczywiście tę sferę psychologiczną, jak i coraz częściej spotykaną – duchową.

Duch Paulina 🧘‍♀️

Ważne jest znalezienie balansu. Tę równowagę pomiędzy rozwojem osobistym a życiem teraźniejszym.

Podsumowanie

Żyjemy w czasach, gdzie ta wiedza i możliwości są dostępne. Wystarczy chcieć i zrobić krok do przodu w odpowiednią dla siebie stronę. Jest dużo możliwości, ale i też sporo pracy. Zapewne nad przekonaniami i nawykami. Jak wykorzystujemy dany nam czas. Na co poświęcamy naszą energię i ważne, w jaki sposób ją tracimy? Obserwowanie i zauważenie co nas przytłacza, a co wzmacnia. Bo wszystko ma na nas wpływ, czy to pozytywny, czy negatywny.

Artykuł blogowy, ilość znaków ze spacjami: 5000.

Duch Paulina 🧠

Jakby copywriter był zbyt banalny, to każdy nim by został, ale nie każdy nim jest. Jesteśmy tak bardzo wyjątkowi, emocjonalnie różni i pomysłowi, że każdy z nas odnajduje się w innej branży. Poprzez pisanie przekazujemy wartości i nasze myśli, a słowa dobierane są w taki sposób, aby były zrozumiałe dla czytelnika. Jak więc zostać copywriterem? Doceńmy siebie, uwolnijmy nasz potencjał i działajmy w zgodzie ze sobą. Jeżeli chcesz coś zmienić w swoim życiu, nie czekaj dłużej! 😊 Dołącz do nas, pracuj zdalnie i daj sobie szansę na kreowanie własnej rzeczywistości! Dbaj o siebie i nie pozwól niszczyć własnych marzeń! 😊

Post na fb, ilość znaków ze spacjami: 500.

Duch Paulina 🧛



Zapraszam do współpracy

tel. 698-955-028

e-mail: paulinaaa.duch@gmail.com

Duch Paulina 🧛